



BIONADE Gesundheitstag

Fitness-Training für Kopf und Körper

Mitmachaktionen, Beratungen und Workshops gab es für die Kolleginnen und Kollegen in Ostheim beim BIONADE Gesundheitstag am 12. Oktober. Im Fokus: Stressbewältigung und Entspannung.

In Zusammenarbeit mit der AOK Bayern hatte das BIONADE Gesundheitsteam ein tolles Aktivprogramm für Kopf und Körper zusammengestellt. Auf dem Trainingsplan standen ein Vortrag zum Umgang mit Stresssituationen, Tipps zur Blitzentspannung für Berufstätige, Kurse in den asiatischen Bewegungskünsten Tai-Chi und Qigong sowie Ausgleichsübungen für den Arbeitsplatz und Tiefenmuskel-Entspannung nach Jacobsen.

Dass gesund essen und trinken kann richtig lecker sein, davon konnte sich das BIONADE Team sich in den Pausen überzeugen. Außerdem lockte ein Quiz mit attraktiven Preisen.

„Ich freue mich sehr, dass unser zweiter BIONADE Gesundheitstag nach der Premiere vor zwei Jahren wieder so gut angenommen wurde. Dieser Erfolg ist der Lohn für die vielen Stunden, die unser BIONADE Gesundheitsteam in die Organisation gesteckt hat“, so das Fazit von Betriebsleiter Johannes Zimmer. Und was sagen die BIONADE Beteiligten? „Das hat richtig Spaß gemacht und motiviert, mehr davon!“, lautet der einhellige Tenor.

Über BIONADE

BIONADE ist das erste Erfrischungsgetränk, das aus 100 Prozent Bio-Rohstoffen hergestellt wird. BIONADE ist mit dem Bio-Siegel zertifiziert, vegan, laktose- und glutenfrei. Durch ein spezielles Herstellungsverfahren enthält BIONADE nur halb so viel Zucker wie vergleichbare Erfrischungsgetränke. Je nach Sorte kommen noch Säfte und Extrakte aus Früchten, Kräutern oder Wurzeln aus biozertifiziertem Anbau hinzu. BIONADE hat zudem den Anspruch, mit Anstand gegenüber der Gesellschaft und Natur zu wirtschaften und Verantwortung zu übernehmen.

Die BIONADE GmbH in Ostheim/Rhön ging aus der dort ansässigen Privatbrauerei Peter hervor. Der Erfinder von BIONADE war Diplom-Braumeister Dieter Leipold. Unter dem Dach der BIONADE GmbH sind heute die Produkte der Marken BIONADE und Ti Erfrischungstee vereint. Seit Januar 2018 sind sie Teil der Hassia Gruppe.

Mehr unter: www.bionade.de

Pressekontakt

BIONADE GmbH

Svenja Lonicer

Leiterin Marketing

presse@bionade.de

Telefon +49 (61 01) 403 1294

Mobil +49 (151) 56 87 48 65